

Biblische Orientierung im aktuellen Zeitgeschehen – September 2017

Von Andreas König

„Du aber steh jetzt still, dass ich dich das Wort Gottes hören lasse.“

1. Samuel 9,27

Tigerkäfer sind recht schnelle Insekten. Sie erreichen Fluggeschwindigkeiten von einem halben Meter pro Sekunde. Bezogen auf die Körperlänge sind sie damit neunmal so schnell wie der Weltrekordhalter im Sprint über 200 Meter.

Doch während ihrer Jagd auf Beute halten diese Käfer im Flug immer wieder plötzlich inne. Wissenschaftler haben herausgefunden: Wenn die Käfer zu schnell fliegen, sammelt ihr Auge nicht genug Lichtenergie, um sich ein klares Bild von ihrem Ziel formen zu können. Sie können ihre Beute dann nicht mehr wahrnehmen. Deshalb legen sie einen Zwischenstopp ein, um wieder klar zu sehen und zielorientiert weiterfliegen zu können.

Ob wir Menschen das Ziel, auf das unser Leben zusteuert, immer so ganz klar vor Augen haben? Oder sind wir so schnell unterwegs, so ausgefüllt durch Beruf und Familie, so verwickelt in unsere Hobbys, dass wir das Ziel nicht mehr deutlich erkennen? Dann müssen wir innehalten, um wieder klar sehen zu können: Sind wir auf dem richtigen Weg zu dem Ziel, das wir anstreben?

Vielleicht müssen wir uns aber erst einmal darüber klar werden, welches Ziel wir überhaupt erreichen wollen. – Das Endziel unseres Lebenswegs liegt für uns alle jenseits des Todes: in der Herrlichkeit des Himmels oder in der Finsternis der Gottesferne. Doch die Orientierung und Entscheidung, wo wir im Jenseits sein werden, geschieht hier auf der Erde.

Legen wir doch diesen „Zwischenstopp“ ein! Fragen wir uns heute einmal: Sind wir wirklich auf dem Weg zu Gott und zu seiner Herrlichkeit? – Wer sich da nicht orientieren und nicht festlegen will, trifft allerdings auch dadurch eine Entscheidung von größter Tragweite. Denn ohne bewusste Umkehr zu Gott „fliegt“ jeder Mensch zunächst einmal auf das andere Ziel zu.

<https://www.gute-saat.de/kalender.html?tag=2017-08-30>

„An Christus entscheidet sich das ewige Geschick aller Menschen. Man kann nur durch Jesus selig werden. Man kann nur an Jesus verloren gehen. Gott verwirft keinen Menschen wegen seiner allgemeinen Sündhaftigkeit, sondern allein wegen der Ablehnung Seines Heils und Seiner Gnade, die ihm in Christus begegnet. Niemand geht wegen seiner Sünde verloren. Verloren geht einer nur durch seinen Unglauben, dass er den Heiland Gottes von sich stößt.“

Paul Humburg

Gewissheiten

„Das Wort ist gewiss und aller Annahme wert, dass Christus Jesus in die Welt gekommen ist, um Sünder zu erretten.“

1. Timotheus 1,15

Die Studentin Laura ist nicht im christlichen Glauben aufgewachsen. Eines Tages wird sie von Studienkollegen zu einem Evangeliumsabend eingeladen. Thema ist der Tod Jesu Christi und das Gebet, das Er am Kreuz für seine Feinde sprach: „Vater, vergib ihnen, denn sie wissen nicht, was sie tun!“ (Lukas 23,34). Das berührt Laura tief. Sie gesteht sich ein: Für meine Feinde beten, das hätte ich nicht getan.

Das positive Bild, das Laura bis dahin von sich selbst hatte, beginnt plötzlich zu wanken. Bald wird ihr klar, dass sie gesündigt hat, weil sie ihr Leben bisher ohne Gott geführt hat. Laura bekennt Ihm

ihre Schuld und vertraut darauf, dass Jesus starb, um auch ihre Sünden zu sühnen, und dass Er aus dem Tod auferstanden ist. Und Gott schenkt ihr die Gewissheit, dass Er sie angenommen hat.

Ihre Eltern können sich über die Wandlung in Lauras Leben nicht beklagen, ganz im Gegenteil. Eines Tages sagt ihr Vater jedoch zu ihr:

„Was mich an dir stört, ist die Tatsache, dass du so viele Gewissheiten hast, so viele feste Überzeugungen. Solche Gewissheiten führen oft zu intolerantem Handeln. Du solltest daher solche Themen ständig hinterfragen und nichts fest behaupten.“

„Und doch“, erwidert Laura, „ist das Wort gewiss, dass Jesus in die Welt gekommen ist, um Sünder zu erretten, und dass Er gekreuzigt wurde und dass Er für die Sünder gebetet hat. Als mir das klar wurde, habe ich zweierlei gelernt und erfahren: 1. Ich habe gesündigt. 2. Er hat mich errettet.

Das Erste ist sicher, und du wirst es nicht bezweifeln. Das Zweite ist mein Reichtum und mein Leben. – Das Wort Gottes ist gewiss und sicher. Ja, Jesus ist auch für dich gekommen!“

<https://www.gute-saat.de/kalender.html?tag=2017-08-09>

Gedanken zum Johannes-Evangelium

„Wer an ihn glaubt, wird nicht gerichtet; wer aber nicht glaubt, ist schon gerichtet, weil er nicht geglaubt hat an den Namen des eingeborenen Sohnes Gottes. Dies aber ist das Gericht, dass das Licht in die Welt gekommen ist, und die Menschen haben die Finsternis mehr geliebt als das Licht, denn ihre Werke waren böse. Denn jeder, der Böses tut, hasst das Licht und kommt nicht zu dem Licht, damit seine Werke nicht bloßgestellt werden; wer aber die Wahrheit tut, kommt zu dem Licht, damit seine Werke offenbar werden, dass sie in Gott gewirkt sind.“

Johannes 3,18-21

Das Maß der Liebe Gottes zu den Menschen hat sich darin gezeigt, dass Gott seinen eingeborenen Sohn gab (V. 16). In Jesus Christus reicht Gott den Menschen die Hand zur Versöhnung. Es liegt nun bei uns, diese Hand zu ergreifen und uns Jesus, dem Sohn Gottes, völlig anzuvertrauen.

Was passiert aber, wenn wir nicht an Jesus Christus glauben? Dann steht für Gott das Ende schon fest: Gericht.

Fällt uns etwas auf? Ewiger Segen oder ewiges Gericht hängen nicht nur von dem Bösen oder Guten ab, was er tut, sondern letztlich ist entscheidend, welche Haltung der Mensch gegenüber Christus einnimmt.

An Christus kann keiner gleichgültig vorbeigehen. Es kann sich auch niemand darüber beklagen, dass es ihm an „Licht“ fehlt. In Christus ist das „Licht“ in die Welt gekommen: Gottes Wesen und Gottes Willen sind aufs Deutlichste zum Ausdruck gekommen. Niemand braucht mehr im Dunkeln zu tappen. Wer sich dennoch dem göttlichen Licht entzieht, zeigt, dass er ein schlechtes Gewissen hat.

Wer seine bösen Taten vor Gott aufdeckt, indem er sie bekennt, und dann in Christus Vergebung empfängt, hat keine Angst, „entdeckt“ zu werden. Er gehört zu denen, die die Wahrheit tun und denen bewusst ist, dass alle guten Werke allein aus dem vertrauten Umgang mit Gott zustande kommen.

<https://www.gute-saat.de/kalender.html?tag=2017-08-20>

„Niemand auf Erden kann wirklich Mensch sein. Das kann nur Gott. Und der kam in unser Inneres, damit er nun dieses Leben, dieses wahre Menschsein, durch und in uns leben kann. Das ist Christsein.“

„Gott ist Licht, und in ihm ist gar keine Dunkelheit. Wenn wir sagen, wir haben Gemeinschaft mit ihm, und wir wandeln in der Dunkelheit, lügen wir und tun nicht die Wahrheit. Wenn wir aber im Licht wandeln, wie er im Licht ist, haben wir Gemeinschaft miteinander, und das Blut Jesu Christi, seines Sohnes, reinigt uns von jeder Sünde. Wenn wir sagen, wir haben nicht Sünde, leiten wir uns selbst in die Irre, und die Wahrheit ist nicht in uns. Wenn wir unsere Sünden bekennen, ist er treu und gerecht, dass er uns die Sünden vergibt und uns reinigt von jeder Ungerechtigkeit. Wenn wir sagen, wir haben nicht gesündigt, machen wir ihn zu einem Lügner, und sein Wort ist nicht in uns.“

1 Joh. 1,5-10

Der Sinn des Lebens & meine Meinung über Freunde / Umgebung

<https://www.youtube.com/watch?v=CfXPJTDC3vY>

Eigentlich ganz passabel, bis auf das mit Eckhart Tolle, das ist so ein spiritueller Guru, der allein schon ziemlich krank aussieht.... Und wenn man den erstmal zuhört...

Was ist der Sinn des Lebens?

Wir Menschen sind die einzigen irdischen Wesen, die nach Sinn fragen. Uns bewegen drei Grundfragen: Woher komme ich? Wozu lebe ich? Wohin gehe ich? Viele haben darüber nachgedacht.

<https://wernergitt.de/gott-kennenlernen/antworten-auf-skeptische-fragen/ueber-das-leben123/1053-was-ist-der-sinn-des-lebens>

Wie der Hersteller von Geräten eine Bedienungsanleitung mitschickt um über Sinn und Gebrauch seiner „Schöpfung“ zu informieren, kann der Sinn unserer Existenz nur vom Schöpfer her erklärt werden, denn nur er kann uns Menschen sagen, zu welchem Zweck er den Menschen geschaffen hat und wie dieser Erfüllung finden kann.

Die Gebrauchsanweisung für unser Leben hat uns Gott durch die Bibel zur Verfügung gestellt. Dort finden wir auch die Antwort auf unsere Sinnfrage.

<http://fbg-mannheim.de/klare-botschaft/sinn-des-lebens/>

Der ehemalige tschechische Präsident meint, dass es immer mehr Menschen gibt, die nicht einmal stört, keinen Sinn fürs Leben gefunden zu haben. Ohne Sinn zu leben – ist das nicht grausam?

<http://www.bibelpraxis.de/index.php?article.547>

Die drei Fragen „Woher komme ich, weshalb bin ich und wohin gehe ich“ sind die wichtigsten Fragen des Lebens. Wer eine Antwort darauf findet, hat auch die Frage nach dem Sinn des Lebens beantwortet.

http://www.jesus.ch/themen/glaube/glaube/126321-fragen_zum_sinn_des_lebens.html

„Das Eigentliche ist das Leben Christi in uns; und die Anbetung; und die Gestaltung in Christi Bild.“

Gottes Liebe ist grösser als Sucht - Frei durch die Begegnung mit Jesus

Für die Behörden war Gordana Möckli aus Basel ein hoffnungsloser Fall. Kein Drogenentzug half, nicht mal im Gefängnis schafft sie es clean zu werden. Doch dann begegnet die Abhängige einem Streetworker, der für sie betet. Und das verändert ihr ganzes Leben...

http://www.jesus.ch/themen/people/erlebt/314934-frei_durch_die_begegnung_mit_jesus.html

„So euch nun der Sohn frei macht, so seid ihr recht frei.“ Johannes 8.36

EX-MUSLIME schockieren Muslime und sagen die pure Wahrheit

Sehr wertvolles Video zur Weitergabe insbesondere an Muslime:

<https://www.youtube.com/watch?v=tielpsII8Rw>

Wie denkt und glaubt Papst Franziskus wirklich?

Sie lesen ein Zitat des Papstes zum weltweiten Gebetswerk des Papstes im Jahr der Barmherzigkeit 2016:

„Der größte Teil der Erdbevölkerung bezeichnet sich als gläubig. Diese Tatsache sollte zu einem Dialog zwischen den Religionen ermutigen. Wir dürfen nicht aufhören, dafür zu beten, und mit denen zusammenzuarbeiten, die anders denken. Sie sagen: Ich setze mein Vertrauen in Buddha. Ich glaube an Gott. Ich glaube an Jesus Christus. Ich glaube an Gott. Allah.

Viele denken anders, fühlen anders, sie suchen und finden Gott auf unterschiedliche Weise. In diese Vielfalt, in dieser Auffächerung der Religionen, gibt es eine einzige Gewissheit, an der wir für alle festhalten, wir sind alle Kinder Gottes. Sie sagen: Ich glaube an die Liebe. Ich baue auf euch, um mein Anliegen für diesen Monat zu verbreiten. „Dass der aufrichtige Dialog zwischen Männern und Frauen der verschiedenen Religionen Früchte des Friedens und der Gerechtigkeit hervorbringe“ Ich vertraue auf dein Gebet.“

Stellungnahme von Johannes Ramel dazu: <http://www.johannes-ramel.at/fragen/64-was-denkt-und-glaubt-papst-franziskus-wirklich>

„Ich glaube, dass es viele Wege zum selben Ort gibt, und das ist ein Glaube, dass es eine höhere Kraft gibt, ein Glaube, dass wir als Menschen verbunden sind“

Barack Obama,

Mitglied des CFR, 32° Freimaurer der Prince-Hall-Loge, am 28. Juni 2006

„Höchstes Ziel sollte sein, dass Judentum, Christentum und alle anderen Religionen abtreten und einer einzigen großen ethischen Weltreligion Platz machen sollten, der Bruderschaft der Menschheit.“

Victor Gollancz

Malachi Martin, Keys, S. 299.

„Eine tiefe Ökumene ist die Bewegung, die die Weisheit aller Weltreligionen freisetzen wird – von Hinduismus und Buddhismus, Islam und Judentum, Taoismus und Shintoismus, Christentum in all seinen Formen und Stammesreligionen und Göttinnen-Religionen in der ganzen Welt. Dieses Freisetzen von Weisheit ist die letzte Hoffnung auf das Überleben des Planeten, den wir unsere Heimat nennen.“

okkulte Führer und Priester Matthew Fox

Cosmic, S. 228.

Die Anbiederung des schwarzen Papstes

Der abgebildete Mann ist der ranghöchste Jesuit: es ist der sogenannte schwarze Papst Arturo Sosa. Im Warner Nr. 38 [November 2016] habe ich einen Artikel über ihn geschrieben, nachdem er im Oktober 16 in sein Amt eingesetzt worden war.

Dieser Jesuiten-General, der den mächtigsten Männerorden der römischen Kirche weltweit führt, betet mitten unter buddhistischen Mönchen in einem buddhistischen Tempel zu einer Buddha-Statue!

<https://drive.google.com/drive/folders/0BwRQ18ZqKBC7NnRNSER4ZGpmeXM>

Johannes Hartl: ein Gegenreformer unterwegs bei den Evangelikalen

Geistliche Inhalte und Hintergründe anhand der Bibel zu prüfen – das war gestern. Heute wird jeder halbwegs fromm daherkommende Redner auf die evangelikale Bühne gelassen, wenn er denn nur die Hallen füllt. Johannes Hartl ist so einer, der die Hallen mit gleich tausenden von Zuhörern füllt. Und was er bei den Evangelikalen sagt, klingt beim ersten Hinhören auch recht bibeltreu. Er wirbt für die Bibel, er wirbt für ein Leben mit Jesus Christus, und er wirbt für ein hingebungsvolles Gebet. Hartl bezeichnet praktizierte Homosexualität als Sünde, warnt vor einer Welteinheitsreligion und kritisiert Gender Mainstreaming. Das ist unser Mann, denken viele Evangelikale – sogar konservativ-evangelikal. Ist er aber nicht. Hartl ist ein „rabenschwarzer“ Gegenreformer, der charmant und überzeugend vor allem die evangelikale Jugend in den Schoß der katholischen Kirche bugsieren möchte.

http://christliche-hauskreisgemeinde.homepage.t-online.de/Buch_Tipp/Biblische_Zeitschriften/TOPIC__biblische_Information/TOPIC_2017/topic_2017.html#Johannes_Hartl_ein_Gegenreformer

Die flachste Theorie der Welt

Gibt es tatsächlich Leute, die dumm genug sind, um an eine flache, scheibenförmige Erde zu glauben? Jawohl, es gibt sie – und sie werden immer mehr. Das hat auch mit Religion zu tun.

<https://futurezone.at/meinung/die-flachste-theorie-der-welt/281.766.022>

Ich persönlich kenne auch einen, der das ernsthaft glaubt – habe ihn in der Adventgemeinde kennengelernt – da ist er nun natürlich nicht mehr...

Gegen Inweltverschmutzung

Aussen blitzblank sauber – aber wie sieht's drinnen aus?

Uns selbst, unsere Wohnungen und Autos halten wir blitzblank sauber. Aber wie sieht's in unserem Inneren aus? Mit der sechsten Seligpreisung fordert Jesus heraus.

http://www.jesus.ch/information/glaube/christ_werden_christ_sein/257392-aussen_blitzblank_sauber_aber_wie_siehts_drinnen_aus.html

Genau das stört mich schon sehr lange an vielen Menschen - nach aussen hin muss immer alles perfekt ordentlich, schön und sauber sein, aber innere Werte, wie in diesem Artikel z.B. ein reines Herz werden völlig vernachlässigt. Aber auch Unreinheit der Haut wird durch Make-up und solches Zeugs überdeckt, schlechter Körpergeruch durch Parfüm... - dabei ist das alles die Folge von zu vielen Giften in der Ernährung und der Hautpflege..., wie auch ein zuwenig an Vitalstoffen in der Nahrung. Wenns dann drinnen im Körper mal schlimm aussieht spiegelt sich das natürlich im Aussehen wieder.

Diskussion dazu:

<https://www.facebook.com/andreas.konig.37604/posts/1493532484019390?pnref=story>

Heute beginnt der Gender-Unterricht in Hessen

Heute beginnt das neue Schuljahr in Hessen und damit fängt das entscheidende Jahr zur Durchsetzung des Gender-Lehrplanes für dieses Bundesland an.

Zur Erinnerung:

Kultusminister Ralph Alexander Lorz (CDU) beschloss unter dem Druck von „Bündnis 90/Die Grünen“ einen „Lehrplan zur Sexualerziehung“, der für Kinder ab sechs Jahren (!) fächerübergreifend und verbindlich Gender sowie „Akzeptanz sexueller Vielfalt und

Geschlechteridentitäten“ vorsieht.

Was man den Kindern zumuten will, bringt einen zur Weißglut:

<https://kultur-und-medien-online.blogspot.co.at/2017/08/heute-beginnt-der-gender-unterricht-in.html>

„Wenn das Perverse zur Normalität erklärt wird und diejenigen, die das Perverse noch als pervers bezeichnen, sich deswegen vor Gericht verantworten müssen, dann sind wir genau in Sodom und Gomorra, als sie Lot angriffen und ihn des Stadtfriedensbruchs bezichtigten, weil er seine Besucher vor den perversen Nachstellungen schützen wollte.“

Quelle: israel heute Nr. 386, S. 28

Kein Hühnchen am Sonntag

Die Fans der Atlanta Falcons müssen bei Sonntagsspielen auf frittiertes Hühnchen verzichten. Denn die Fastfood-Kette „Chick-fil A“ arbeitet nach biblischen Grundsätzen.

<https://www.pro-medienmagazin.de/gesellschaft/gesellschaft/2017/08/19/kein-huehnchen-am-sonntag/>

Wenn diese sogenannte „christliche“ Fastfoodkette wirklich christlich arbeiten will, dann fände ich es wichtiger darauf zu achten, dass die verwendeten Produkte fair erzeugt wurden, in nachhaltiger biologischer Landwirtschaft, ohne das Grundwasser und Boden zu vergiften... Ich nehme mal an, dass die verwendeten Hühnchen konventionell produziert wurden in 5 Wochen vollgestopft wurden mit Mastfutter mit viel Leid während des Heranwachsens. Dann geht es noch weiter, dass die Menschen davon ja auch krank werden und das Gesundheitssystem belastet wird.... da sollten sich diese Christen eher mal was von Esoterikern und Grünen anschauen - oder wie will man diese Gruppen missionieren, wenn man selber völlig ungerecht lebt??? Wegen solchen „Christen“ bin ich vor einigen Jahren an diesem Christentum fast verzweifelt, da ich mit solchen Leuten, die sowas essen nicht viel zu tun haben will....

Keine Chance für Lebensmittelmotten – diese Hausmittel helfen

Die Anschaffung von Schlupfwespen oder Klebefallen kostet natürlich Geld. Preisgünstiger ist es, erst einmal auf folgende Hausmittel zurückzugreifen.

Quelle: <http://www.smarticular.net/lebensmittelmotten-langfristig-bekaempfen-hausmittel/>

Warum sehen manche Rohköstler / Rohkost-Experten ungesund aus

<https://www.youtube.com/watch?v=qqiapI83MR4>

Also ich hab mir das Video nun angesehen – finde es aber von der Argumentation nicht besonders gut – ähnlich argumentiert ja auch die Silke Leopold: https://www.youtube.com/watch?v=4-IGBiMyG_g

Ich persönlich würde diese Ernährung von ihr sowieso nicht vertagen, habe auch schon manches ausprobiert – viel zu lastig von ausländischen Nüssen und Datteln. Und gerade diese sind oft stark verpilzt – Nüsse sollten darüber hinaus unbedingt eingeweicht werden, was viele Rohköstler nicht machen.

Ich kann mit dieser Argumentation nichts anfangen, dass ich aufgrund von Entgiftung schlecht aussehen sollte – bei mir ist es eher so, dass ich dann wenn ich etwas ungesundes esse schlecht aussehe, nicht gut schlafen kann, sehr schwitze, unwohl fühle, Blähungen, Durchfall, Verstopfung, Müdigkeit....

Ich habe nun auch einige Videos angesehen von Alex, welcher für mich als sehr kompetent rüberkommt, ich habe sie etwas kommentiert, was ich anders sehe. Er hat zwar kein besonderes Charisma, weshalb er auch noch nicht so viele Abonnenten hat, aber die Fakten zählen:

Warum sehen manche Rohköstler / Rohkost-Experten ungesund aus

<https://www.youtube.com/watch?v=TSuNSSZUAwo>

Dunkle Augenringe aufgrund von Eisen?

Die Ursache dunkler Augenringe liegt eher bei der Leber, also Vergiftung.

Diskussion dazu:

<https://www.facebook.com/andreas.konig.37604/posts/1469454149760557?pnref=story>

Antwort von Silke dazu: <https://www.i-talk24.net/msg/df8c335>

15 Fehler bei der Umstellung auf VEGANE & ROHKOST Ernährung - vermeide sie

Hörenswerter Video: <https://www.youtube.com/watch?v=nRhVa27hDLc>

Was mir nicht gefällt ist die Empfehlung von Kopfsalat – teilweise 2 Häüpel pro Tag. Kopfsalat ist aber ein ziemlich wertloses Gemüse

Ich kann auch nicht nachvollziehen, warum er gegen glutenhaltiges Getreide ist und kein Brot isst. Der überzüchtete Weizen ist auf jeden Fall sehr ungesund – von diesem bekommt man mit der Zeit eben auch die Glutenunverträglichkeit.

Was mir auch nicht so gut gefällt ist, dass er von Diskussionen über die eigene Ernährung abrät. Klar zu lange Diskussionen führen zu nichts mit Leuten, die eh nichts ändern wollen, aber mit der Nennung von ein paar Fakten kann bei manchen Leuten denke ich doch was in Gang gesetzt werden, so dass sie sich immer mehr dafür interessieren. Kürzlich war eine etwa 50-jährige Frau bei mir, welche mir gesagt hat, dass meine Omi ihrer Mutter vor etwa 35 Jahren ein kleines Heftchen von Dr. Brukker über Schweinefleisch... gegeben hat. Ihre Mutter hat es nicht gelesen, aber ihr hats interessiert und gelesen – seitdem hat sie sich in diese Thematik immer mehr hineingelesen...

Kürzlich hatte ich auch wieder Besuch von einer guten Bekannten, welche auch bis vor wenigen Monaten noch sehr schlecht ausgesehen hat mit unreiner Haut, dunklen Augenringen... - jetzt sieht sie durch spezielle Entgiftung auf einmal voll verjüngt aus ;-)

Schöne Haut kommt von innen – Strahlendes Aussehen mit einer Vitalpilzkur

Eine frische, natürlich schöne Haut verleiht uns rundum positive Ausstrahlung. Sie ist Ausdruck von Gesundheit und Vitalität. Doch viel zu oft zeigt uns der Blick in den Spiegel ein anderes Bild. Die Haut ist trocken und gereizt. Unser Teint sieht müde und gestresst aus. Die gute Nachricht: Schon mit einem gesunden Lebensstil kann man eine Menge für schöne Haut tun. Zusätzlich fördern Vitalpilze – auch Heilpilze genannt – effektiv und nachhaltig ihre Gesundheit. Die langjährigen Erfahrungen des Instituts MykoTroph zeigen, wie eine Vitalpilzkur unsere Haut wieder nachhaltig zum Strahlen bringt.

<https://www.presstext.com/print/20170809017>

Ich hätte solche Heilpilze zum verschenken, falls jemand Interesse an den Pilzen hat.

Walnüsse sind gut für Darm und Blutgefäße

Walnüsse sind gesund, das weiß fast jeder. Dennoch isst manch einer sie nicht so gern, da sie pro 100 g stolze 650 kcal liefern. Studien zeigen aber, dass der Verzehr von Walnüssen nicht zu einer Gewichtszunahme führt. Stattdessen verbessern Walnüsse so viele Werte – Blutdruck, Cholesterin,

Blutzucker, Gefäßzustand – dass sich die Gesamtgesundheit unter ihrem Einfluss maßgeblich optimieren lässt. In einer Studie zeigte sich überdies, dass Walnüsse positiv auf die Darmflora einwirken – und ein gesunder Darm ist bekanntlich der Schlüssel zur Gesundheit.

<https://www.zentrum-der-gesundheit.de/walnuesse-einfluss-auf-darmflora.html>

Wichtig dabei ist sie frisch zu knacken, schlechte aussortieren und zum Abbau der Pythinsäure auch einzuweichen.

Ernährungsstudie: Zu wenig Magnesium als Auslöser diverser Erkrankungen

Eine chinesische Metastudie, mit Daten von mehr als einer Millionen Menschen aus neun unterschiedlichen Ländern hat gezeigt, dass [Magnesium](#) in ausreichenden Mengen das Risiko für Herz- und Gefäßkrankheiten, Diabetes und Schlaganfällen senkt. Die Forscher um Fudi Wang von der [Zhejiang Universität](#) in Hangzhou haben herausgefunden, dass je größer der Konsum von Nahrungsmitteln mit hohem Magnesiumanteil war, desto geringer waren auch die Krankheitsrisiken und die Gesamtsterberaten im Untersuchungszeitraum. Jeder kann einen [Magnesiummangel vorbeugen](#), indem er zum Beispiel den Verzehr von grünem Blattgemüse, Nüssen, Vollkornprodukten oder Kakao steigert oder alternativ hochdosierte Magnesiumtabletten einnimmt. „Gerade in den sich oftmals ungesund ernährenden Industriestaaten kann dies dazu beitragen, die auf Magnesiummangel beruhenden Erkrankungen zu minimieren und die Volksgesundheit zu verbessern“, wie die Forscher im Fachmagazin [BMC Medicine](#) schreiben.

<https://www.forschung-und-wissen.de/nachrichten/medizin/zu-wenig-magnesium-als-ausloeser-diverser-erkrankungen-13372466>

Ich habe noch viel mehr Infos zu Magnesium – wenn jemand Interesse hat, bitte ich um Anfrage. Bei Magnesiumtabletten muss jedenfalls unbedingt auf die Verbindung des Magnesiums geachtet werden – am besten Magnesiumchelat oder Magnesiumcitrat – oder Magnesiumchlorid transdermal.

Meine Rezepte sind grundsätzlich sehr magnesiumreich:
<https://gesundeleben.online/index.php/rezeptesammlung>

Mitten im Wald bringt die Frau ihr Kind auf die Welt – ganz ohne Arzt

Immer mehr schwangere Frauen stellen sich die Frage, wo sie ihr Kind bekommen sollen. Denn schon lange gebiert nicht mehr jede Frau ihr Kind im Krankenhaus. Der Anteil der Hausgeburten nimmt deutlich zu. Auch die 33-jährige Ärztin Sarah Schmid aus Halle (Saale) hat bereits vier Kinder ohne fremde Unterstützung auf die Welt gebracht und ist überzeugt, dass jede Frau „die natürlichste Sache der Welt“ allein schaffen kann. Für die Geburt ihres fünftes Kindes hat sie sich vorher bereits eine geeignete Stelle im Wald hinter ihrem Haus ausgesucht. So ist sie gut vorbereitet, als es so weit ist. Um andere Familien und Frauen zu ermutigen, filmt sie die Geburt und stellt sie ins Internet. Dabei entstehen faszinierende Szenen, die allerdings wirklich nicht für jeden geeignet sind.

Hier ist das komplette Video: <http://www.heftig.de/sarah-schmid/>

Vor dem Schlafen gehen nichts mehr essen

Viele Menschen haben es sich angewöhnt, noch kurz vor dem Schlafengehen zu essen. Sie haben zwar schon drei Mahlzeiten hinter sich, verspüren aber noch ein gewisses Hungergefühl. Man kann sich an eine zusätzliche Mahlzeit so gewöhnen, daß man meint, ohne sie nicht einschlafen zu können. Häufig kommt dieses Hungergefühl einfach dadurch zustande, daß der Magen durch zu große Mengen nicht vollwertiger Nahrung überlastet worden ist und der Körper nun nach den Stoffen verlangt, die ihm vorenthalten worden sind. Aber die Verdauungsorgane haben nur ein begrenztes Leistungsvermögen.

Wenn sie auch noch nachts arbeiten müssen, fehlt ihnen die dringend notwendige Erholungsphase. Die zweite Mahlzeit des Tages beispielsweise sollte erst eingenommen werden, wenn der Magen das Frühstück wirklich verdaut hat und sich einige Zeit erholen konnte. Die Abendmahlzeit sollte grundsätzlich leicht verdaulich sein und einige Stunden vor dem Schlafengehen eingenommen werden. Leider achten die wenigsten Menschen auf die wirklichen Bedürfnisse ihres Körpers. Sie zwingen ihren Magen, mehr Nahrung aufzunehmen, als gebraucht wird, und nötigen ihn, bis spät in die Nacht hinein zu arbeiten. Sie bestrafen sich dadurch selbst mit wirren Träumen und wachen am Morgen unausgeschlafen auf, fühlen sich wie zerschlagen und haben keinen Appetit.

Wer seinen Körper und seine Verdauung so strapaziert, muß sich nicht wundern, wenn der Magen schließlich streikt und sich „krank meldet“. Aber die meisten Leute kümmern sich nicht um diese Zusammenhänge, sondern fragen dann noch: Wieso widerfährt ausgerechnet mir so etwas? Wer seinen Magen ständig überlastet, wird bald feststellen müssen, daß sich sein Gesamtbefinden verschlechtert. Das Blutbild verändert sich, die Gesichtsfarbe verliert ihre Frische und der Mensch leidet häufig unter Übelkeit. Die Arbeit geht einem nicht mehr richtig von der Hand, weil man ständig mit Müdigkeit oder Schwäche zu kämpfen hat, ohne recht zu wissen, wo die Ursachen dafür liegen.

Wer sein Verdauungssystem entlasten möchte und deshalb am Tag nur zwei Mahlzeiten einnimmt, wird anfangs auch mit einer Art Schwächegefühl zu tun haben, das sein Wohlbefinden beeinträchtigt — vor allem zu der Zeit, in der sonst die dritte Mahlzeit eingenommen wurde. Aber diese Symptome verschwinden sehr schnell, wenn man sich konsequent daran hält.

„Wichtig ist in jedem Fall, daß der Magen seine Arbeit getan hat, bevor man sich zum Schlafen niederlegt.“

Verdauung und Schlaf sollten nichts miteinander zu tun haben. Wie alle anderen Organe braucht auch der Verdauungstrakt regelmäßige Zeiten der Ruhe und Entspannung.

Wenn der Magen überlastet wird, vor allem durch reichlichen Verzehr von Fleischspeisen, reagiert er nach mühsam getaner Arbeit mit Erschlaffung und erzeugt im Körper eine Art Mangelgefühl. Viele halten das fälschlicherweise für Hunger, den sie daraufhin mit einer zusätzlichen Mahlzeit zu stillen suchen. So entsteht ein verhängnisvoller Kreislauf, der obendrein noch angeheizt wird durch einen allgegenwärtigen Appetit. Was läßt sich dagegen tun? Das einfachste „Heilmittel“ ist: weniger essen, einfache Kost bevorzugen, zwei oder drei Mahlzeiten am Tag einnehmen. Außerdem ist es wichtig, sich an feste Mahlzeiten zu halten. Der Magen muß wissen, wann er zu arbeiten hat und wann er ruhen kann. Unregelmäßiges Essen und Essen zwischen den Mahlzeiten, stören den Verdauungsrhythmus. Durch regelmäßige Mahlzeiten und geeignete Kost wird sich der Magen wieder erholen.

Leider essen die meisten Menschen nicht das, was gesund ist, sondern das, worauf sie gerade Appetit haben oder was die anderen essen: Kuchen, Pasteten, Süßspeisen aller Art und ähnliches. Die Folge ist, daß sie morgens mit einem schlechten Geschmack im Mund und mit belegter Zunge aufwachen. Sie fühlen sich nicht erholt, sondern klagen über Kopfschmerzen oder andere Beschwerden. Das alles müßte nicht sein, wenn sie sich nur an etwas Mäßigkeit gewöhnen könnten. Und zwar an Mäßigkeit im weitesten Sinne: bei der Arbeit und im Essen und Trinken. Leider haben die meisten Leute dafür kein Gespür. Sie opfern lieber ihre Gesundheit und setzen ihr Leben aufs Spiel, als sich in dieser Hinsicht irgendwelchen Beschränkungen zu unterwerfen.

<https://www.facebook.com/LadyNatalja/posts/1511131058948569>

Lebensmittelskandal Mindestens 28 Millionen Fipronil-Eier nach Deutschland geliefert

Offenbar sind weit mehr mit Fipronil belastete Eier nach Deutschland geliefert worden als bisher bekannt. Allein nach Niedersachsen sind laut einem Zeitungsbericht fast 30 Millionen verdächtige Eier gelangt.

<http://www.spiegel.de/wirtschaft/service/fipronil-mindestens-28-millionen-belastete-eier-nach-deutschland-geliefert-a-1163044.html>

Fipronil-Skandal: “Nur mit Seifenlauge lassen sich die Erreger nicht bekämpfen“

Es ist ein Skandal: In Legehennen-Betrieben kam ein sehr effektives Desinfektionsmittel zum Einsatz - das enthielt jedoch das verbotene Fipronil. Ein Problem, das sich wiederholen könnte, warnen Experten.

<http://www.wiwo.de/unternehmen/industrie/fipronil-skandal-nur-mit-seifenlauge-lassen-sich-die-erreger-nicht-bekaempfen/20157342.html>

Das müsste alles nicht sein, wenn die Leute nur endlich mal weniger Eier essen würden (ich esse ca 2 Eier im Jahr) und mehr Menschen Hühner in der Art halten würden wie ich - schmecken dann auch um ein Vielfaches besser und sind viel gesünder.

Bienensterben – Was kann ich dafür?

Vielleicht werden wir uns irgendwann keinen Honig mehr aufs Frühstücksbrötchen schmieren können. Doch das weltweite Bienensterben könnte weitaus ernstere Folgen haben. Nur: Was hat das eigentlich mit uns zu tun?

<https://utopia.de/ratgeber/bienensterben-kann-ich-dafuer/>

El Hierro ist Selbstversorgerin

Ein Pumpspeicherkraftwerk versorgt die ganze Insel mit erneuerbarer Energie und Wasser. Damit ist El Hierro eine Öko-Attraktion – und globales Vorbild.

<http://www.taz.de/!5035407/>

Ökologische Landwirtschaft: Warum Bio-Bauern ein Schwermetall spritzen

Die Bio-Branche wächst, fast alle großen Parteien sprechen sich in ihren Wahlprogrammen für die ökologische Landwirtschaft aus. Doch „ohne Gift“, wie es die Grünen versprechen, kommt auch der Öko-Anbau nicht aus.

<http://www.spiegel.de/wissenschaft/natur/kupfer-warum-bio-winzer-ein-schwermetall-spritzen-a-1161227.html>

„PERMAKULTUR BRINGT GENUG EIN, UM DIE ERDBEVÖLKERUNG ERNÄHREN ZU KÖNNEN“

Permakultur-Vorreiter Mark Shepard im Interview

Auf der Farm von Landwirt und Autor Mark Shepard wächst alles durcheinander: Haselnussbäume und Beerensträucher, Spargel und Zierblumen. Das Ganze nennt sich Permakultur. „Permakultur bringt genug ein, um die Erdbevölkerung ernähren zu können“, sagt Shepard. Warum folgen aber nicht mehr Landwirte seinem Beispiel?

<https://diefarbedesgeldes.de/mark-shepard-permakultur-kann-die-weltbevoelkerung-ernaehren/>

So in etwa sollten zukünftig unsere Landschaften aussehen, es wäre nachhaltig, gut für die Tierwelt, Umwelt, Boden und Mensch... Wälder sind eben auch nicht so sinnvoll, da sie nur Holz als Ertrag bringen - solch ein Waldgarten bringt aber sehr vielfältigen Ertrag. Ich mache das Ganze in relativ kleinem Maßstab auf 2 ha. Ich mag diese Permakulturwildnis eben nicht so, wie man sie überall

sieht. Mir geht es vor allem um gute, und gesunde Ernte mit höchster Qualität und große geordnete Vielfalt: <https://gesundesseben.online/index.php/permakultur> Permakultur in Perfektion

Veganer, die Klimaretter

Veganer essen oft Soja-Produkte. Schaden sie damit dem Klima und der Umwelt? Studien zeigen: Ihr Einfluss ist gering.

<http://www.zeit.de/wirtschaft/2013-11/soja-bilanz>

Aus dem Wüstensand 1,5 Milliarden US-Dollar generiert

Die teils karge Umwelt im Nahen Osten blüht unter anderem dank gezielter Bewässerung mit wenigen Tropfen, die direkt an die Wurzeln der Pflanzen geführt werden. Dazu liefern verschiedene Firmen Produkte und Know-how. Eine davon, die „Netafim“ aus dem israelischen Kibbuz Hatzerim, ist nun für 1,5 Milliarden US-Dollar an das mexikanische Unternehmen „Mexichem“ verkauft worden.

http://www.livenet.ch/magazin/gesundheit_und_umwelt/314763-aus-dem-wuestensand-15-milliarden-us-dollar-generiert.html

Protestaktion Zehntausende Bäume gegen Trump

Umweltaktivisten rufen dazu auf, aus Protest gegen Donald Trump Bäume zu pflanzen. Sie sollen ausgleichen, was der US-Präsident beim Klimaschutz falsch macht.

<http://www.spiegel.de/wissenschaft/natur/trump-forrest-zehntausende-baeume-gegen-us-praesident-donald-trump-a-1163741.html>

TIERE ESSEN

800 Millionen Tiere schlachten und essen wir pro Jahr in Deutschland. Wie viele dieser Tiere siehst du in einer Woche, in einem Monat, einem Jahr? Wo sind diese unglaublichen Mengen eigentlich hin?

Sehr schönes inspirierendes Video:

<https://www.youtube.com/watch?v=Uwmx62UoFzc&t=25s&app=desktop>

Der erste Film der 9/11 vorhersagte

Es gibt zahlreiche Spielfilme welche den Einschlag von Flugzeuge in die Wolkenkratzer von New York gezeigt haben. Der letzte der die Ereignisse vom 11. September 2001 nur sechs Monate vorher bildlich darstellte war „The Lone Gunmen“, indem Agenten der US-Regierung per Fernsteuerung versuchen eine Linienmaschine in den World Trade Center zu steuern, um mit diesem inszenierten Terrorangriff die Ausgaben für die Rüstung und einen militärische Intervention im Nahen Osten zu rechtfertigen. Genau das was das Bush-Regime nach 9/11 gemacht hat. Der Film wurde im März 2001 im amerikanischen Fernsehen gezeigt und darin gelingt es den Piloten die Kontrolle über die Maschine kurz vor dem Einschlag zurück zu gewinnen. In der Realität war das nicht der Fall. Das folgende Foto zeigt die Szene aus dem Cockpit und wie die Piloten hilflos auf die beiden Türme zusteuern.

<http://alles-schallundrauch.blogspot.co.at/2017/08/der-erste-film-der-911-vorhersagte.html>

Elektromobilität- Die größten Mythen über E-Autos

Die Vorbehalte gegen E-Autos sind in Deutschland noch immer groß. Mit hohen Kosten, geringer Reichweite, schlechten Akkus oder geringer Leistung begründen viele ihre Abneigung. Was stimmt und was nicht.

<http://www.wiwo.de/unternehmen/auto/elektromobilitaet-die-groessten-mythen-ueber-e-autos/20142790.html>

Reichweiten-Ranking: So weit kommen Elektroautos mit einer Akkuladung

Die Zahl der Ladesäulen für Elektroautos nimmt zu. Das ist auch notwendig. Denn bei vielen Modellen hapert es noch an der Reichweite. Die Übersicht zeigt, wie weit die aktuellen E-Autos mit einer Akkuladung kommen.

<http://www.wiwo.de/technologie/auto/reichweiten-ranking-so-weit-kommen-elektroautos-mit-einer-akkuladung/13400856.html#image>

Ich versende monatlich auch eine Mail mit Link bei Erscheinung der neuen Ausgabe – bei Interesse einfach melden! Freue mich über jegliche Feedbacks. Ich bin auch sehr interessiert an ausführlichen persönlichen Gesprächen und Austausch über solche von mir behandelten Themen.

Kontakt:

andreask1@gmx.at

info.krise@yahoo.de

☎ 0650/490 33 99

Facebook:

<https://www.facebook.com/andreas.konig.37604>

Weitere Artikel:

<https://gesundeleben.online/index.php/orientierung-im-aktuellen-zeitgeschehen>

<http://endzeitnews.npage.at/biblische-orientierung-im-aktuellen-zeitgeschehen-aktuelle-reports.html>



Distanzierung/Haftungsausschluss

Aufgrund bundesdeutscher Justizpraxis können auch Zitate, sogar solche aus wissenschaftlichen Werken und historischen Dokumenten, zu einer Strafverfolgung führen, wenn man sich nicht glaubhaft vom Inhalt distanziert und die Veröffentlichung geeignet ist, den öffentlichen Frieden zu stören. Hiermit distanzieren ich mich ausdrücklich von solchen Zitaten und Aussagen. Übertragen gilt dies natürlich auch für Links/Verweise auf alle Internetseiten. Ich weise ausdrücklich darauf hin, dass ich mich nicht mit allen Ansichten auf den verlinkten Seiten identifiziere. Deren Veröffentlichung habe ich rechtlich grundsätzlich nicht zu vertreten, da ohne Einfluss meinerseits.

Die in dieser Info veröffentlichten Inhalte und Ratschläge wurden vom Autor sorgfältig und nach bestem Wissen und Gewissen erarbeitet. Der Autor übernimmt für eventuelle Nachteile oder Schäden, die aus den aufgeführten Informationen, Empfehlungen oder Hinweisen resultieren, keine Haftung. Jeder Leser dieser Info muss seine Entscheidung bezüglich seiner Vermögens- und Finanzwerte u.a. eigenverantwortlich treffen.

Für Schäden oder Unannehmlichkeiten, die durch den Gebrauch oder Missbrauch dieser Informationen entstehen, kann der Herausgeber nicht - weder direkt noch indirekt - zur Verantwortung gezogen werden.